

Fragen zum Jahreswechsel

Schritte in die Zukunft können gut gegangen werden, wenn ich weiß, wo ich stehe.

Die folgenden Fragen zum Jahreswechsel helfen, hier ein wenig klarer zu sehen:

1. Schau ich auf meine Ziele, die ich mir von einem Jahr gesetzt habe, stelle ich fest....
2. Wie lautet die Bilanz meiner materiellen Ziele?
3. Wie lautet die Bilanz meiner beruflichen Situation?
4. Wie lautet die Bilanz meiner persönlichen Situation?
5. Um wie viel bin ich im letzten Jahr gewachsen?
6. Was ist mir wichtig in meinem Leben?
7. Wie viel habe ich im letzten Jahr in meine physische Mobilität investiert? (Auto, incl. Abschreibung, Bahntickets? etc.)
8. Wie viel habe ich in meine geistige Mobilität investiert? (Training, Bücher, Coaching etc.)?
9. Wie viel habe ich in meine körperliche Beweglichkeit investiert?
10. Stimmt die Balance zwischen meinem Aufwand für meine physische Mobilität, meine körperliche und geistige Mobilität?
11. Was habe ich im letzten Jahr gut gemacht?
12. Was mache ich im nächsten Jahr besser, anders oder gar nicht?
13. Welche schriftlichen Ziele stelle ich mir für das nächste Jahr im Sein, Können und Haben?
14. Was nehme ich mit ins nächste Jahr?
15. Was habe ich mir vorgenommen?
16. Was habe ich bis heute geschafft?
17. Was bleibt offen?
18. Will ich Offenes schließen? Wenn ja, wann?
19. Welche Werte lebe ich?
20. Welchen Sinn gibt mir meine Arbeit und welchen Sinn gebe ich meiner Arbeit?